

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
DISTRES PADA PASIEN DIABETES DI RUMAH SAKIT
MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

Dewi Kusuma Wardani

J 210.130.048

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU DISTRES PADA PASIEN DIABETES DI RUMAH SAKIT MOEWARDI

Disusun oleh:

DEWI KUSUMA WARDANI
J 210 130 048

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 02 Juni 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

DEWAN PENGUJI

1. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0620106801 (.....)
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIDN. 0605066901 (.....)
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep, M.Kep, Ns, Sp. Kep. M.B (.....)
NIDN. 0018107902

Surakarta, 02 Juni 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan.



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. A. Yani Tromol Pos I Pabelan Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Kusuma Wardani

NIM : J210130048

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
DISTRES PADA PASIEN DIABETES DI RUMAH SAKIT
MOEWARDI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 02 Juni 2017

Dewi Kusuma Wardani
J210130048

MOTTO

Kesuksesan bukan dilihat dari hasilnya, melainkan dilihat dari prosesnya. Karena hasil direayasa dan dibeli, sedangkan proses selalu jujur menggambarkan siapa diri kita sebenarnya
(Albert Einstein)

Hidup harus terus berlanjut tidak peduli seberapa menyakitkan atau membahagiakan, biar waktu yang jadi obat
(Tere Liye)

Hakikat hidup bukanlah apa yang kita ketahui, bukan buku-buku yang kita baca atau kalimat-kalimat yang kita pidatikan, melainkan apa yang kita kerjakan, apa yang paling mengakar di hati, jiwa dan inti kehidupan kita.
(Emha Ainun Nadjib)

Asalkan kamu percaya dan mempunyai tekad yang kuat, semua bisa terjadi
(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

Untuk (Almarhum) Ayahanda Surono dan ibunda (Basiroh) tercinta yang selalu berjuang untukku, terimakasih atas segala pengorbanan Ayah dan Ibu selama ini.

Walaupun Ayah telah tiada namun engkau tetap hidup dihati kami, selamanya. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia, karena kusadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu memberikan kasih sayang, selalu mendoakan, selalu menasihati menjadi lebih baik, Terimakasih Ibu....

Terima kasih Ayah....

Kakak-kakakku tersayang (Mas Azis, Mbak Ratna, Mas Heru, Mbak Eni), terimakasih atas dukungan dan kasih sayangnya selama ini.

Ibu Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes selaku dosen pembimbing skripsi saya, terimakasih atas bimbingan, saran dan kesabarannya selama mengerjakan skripsi.

Kepala Diklat dan Kepala Poliklinik RSUD Dr. Moewardi Surakarta atas izin dan keramahannya dalam penelitian ini, sehingga dapat terlaksana dan peneliti dapat menyelesaikan karya sederhana ini dengan lancar.

Sahabat-sahabatku Fitri Andriani Setyaningsih (terimakasih yang selalu menemani kesana-kemari), Febria Murtiningsih, Nurul Puji Astutik, Septiani Wulandari, Aliftha Jamas Puspita terimakasih atas kasih sayangnya selama ini.

Teman-teman satu bimbingan Dila, Lingga, Elvira, Dwi, Budi, Palupi, Rose semoga menjadi sarjana keperawatan yang sukses.

Teman-teman kost IPN Fitri Andriani, Ni'matus Sholikhah (Menik), Vellis Yoelistya (Oel), Auna Murwa (Una), Triyas Prihandini (Iyus). Terimakasih atas dukungan, kebersamaan, keceriaan serta canda tawa yang tidak akan terlupakan.

Teman-Teman S1 Keperawatan B 2013 Terimakasih telah menjadi teman seperjuangan yang hebat selama 4 tahun ini.

Almamaterku, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dan terimakasih untuk semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh Karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Mutalazimah, SKM,. M.Kes, Selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini;
- (2) Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kep, Selaku ketua program studi keperawatan dan selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (3) Arif Widodo, A.Kep., M.Kes dan Okti Sri Purwanti, S.Kep, M.Kep, Ns.Sp.Kep.M.B, selaku penguji I dan penguji II yang telah menyempatkan waktu untuk menguji skripsi saya;
- (4) Pihak Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 02 Juni 2017

Penulis

HALAMANAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Kusuma Wardani

NIM : J 210 1300 48

Program Studi : S1-Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karta : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU DISTRES
PADA PASIEN DIABETES DI RUMAH SAKIT MOEWARDI

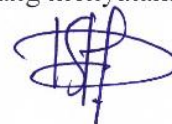
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 02 Juni 2017

Yang menyatakan



(Dewi Kusuma Wardani)

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU DISTRES PADA PASIEN DIABETES DI RUMAH SAKIT MOEWARDI

Dewi Kusuma Wardani*, Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes**

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Penyakit diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronik yang akan diderita selama seumur hidup, sehingga membuat pasien diabetes mengalami depresi. Depresi pada penderita diabetes melitus akan mengakibatkan buruknya kontrol gula darah, kurangnya dukungan dari keluarga, serta rasa khawatir terjadinya komplikasi diabetes. Penderita diabetes yang mengalami depresi akan memunculkan beberapa respon, salah satunya adalah respon perilaku. Sehingga diperlukan dukungan dari keluarga untuk mencegah timbulnya stres yang berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku distres pada pasien diabetes di RSUD Dr. Moewardi. Desain penelitian ini menggunakan desain *deskriptive corelative*. Populasi penelitian adalah pasien DM yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 41 pasien. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hensarling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS) dan *Diabetes Distress Scale* (DDS). Data penelitian dianalisa menggunakan *uji correlation pearson product moment*, dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,776 dengan taraf signifikansi ($p\text{-value}$ = 0,002). Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku distres pada pasien diabetes di RSUD Dr. Moewardi. Koefisien korelasi bernilai negatif yang menunjukkan bahwa dukungan keluarga dan perilaku distres berlawanan arah, sehingga dukungan keluarga yang tinggi mengakibatkan rendahnya perilaku distres. Sebaliknya, rendahnya dukungan keluarga mengakibatkan semakin tinggi perilaku distres.

Kata kunci : perilaku distres, dukungan keluarga, diabetes melitus tipe 2

**RELATIONSHIPS FAMILY SUPPORT BEHAVIORAL DISTRESS IN
PATIENTS WITH DIABETES IN HOSPITAL MOEWARDI**

Dewi Kusuma Wardani*, Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes**

Nursing Science Program Muhammadiyah University of Surakarta

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that will be sustained over a lifetime, making the diabetic patients suffering from depression. Depression in patients with diabetes mellitus will result in poor blood sugar control, the lack of support from family, as well as the worry of complications of diabetes. People with diabetes who are depressed will bring up some of the responses, one of which is a behavioral response. So, we need the support of the family to prevent the onset of prolonged stress. This study aims to determine the relationship between family support with behavioral distress in diabetic patients at Hospital Dr. Moewardi. The design of this study design deskriptif corelative. The study population was patients with diabetes who undergo outpatient Internal Medicine Polyclinic Hospital Dr. Moewardi. Sampling using purposive sampling with a sample of 41 patients. Collecting data using questionnaires Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) and the Diabetes Distress Scale (DDS). Data were analyzed using Pearson product moment correlation test, with a correlation coefficient (r) of -0.776 with a significance level (p-value = 0.002). The study concluded that there is a relationship between family support with behavioral distress in diabetic patients at Hospital Dr. Moewardi. The correlation coefficient is negative which indicates that the support of family and behavioral distress in the opposite direction, so that a high family support resulted in poor behavior of distress. Conversely, low family support resulted in higher behavioral distress.

Keywords: distress behavior, family support, diabetes mellitus type 2

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Diabetes Mellitus.....	11
1. Definisi	11
2. Faktor Risiko	12
3. Klasifikasi.....	13
4. Patofisiologi.....	14
5. Manifestasi Klinis	16
6. Diagnosa	17
7. Komplikasi.....	18
8. Penatalaksanaan	20
B. Perilaku Distres	22
1. Definisi Stres	22
2. Definisi Perilaku Distres.....	23
3. Faktor Distres Diabetes	26
4. Sub Skala Emosional Distres Diabetes	28
C. Dukungan Keluarga	29

1. Fungsi Keluarga	29
2. Dimensi Dukungan Keluarga	30
D. Dukungan Keluarga dengan Perilaku Distres	31
E. Kerangka Teori.....	34
F. Kerangka Konsep	35
G. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H. Etika Penelitian.....	46
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	47
J. Jalannya Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Analisis Univariat	53
2. Analisis Bivariat.....	57
B. Pembahasan.....	59
1. Karakteristik Responden	59
2. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Distres	62
3. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	55
Tabel 4.3 Distribusi Dukungan Keluarga.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Distres.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Perilaku Distres	57
Tabel 4.6 Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov Test	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 02. Lembar persetujuan menjadi responden penelitian
- Lampiran 03. Kuesioner A: Data Demografi Responden
- Lampiran 04. Kuesioner B: Dukungan Keluarga
- Lampiran 05. Kuesioner C: *Diabetes Distres Scale*
- Lampiran 06. Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 07. Data Demografi Responden
- Lampiran 08. Data Penelitian
- Lampiran 09. Analisis Univariat
- Lampiran 10. Analisis Bivariat
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 13. Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 16. Ethical Clearance